



# MÚSICA RELIGIOSA

JOHANNN SEBASTIAN BACH

CANTATAS BWV 10 - 54 - 106 - 161 - 194 - 199



# Cantata BWV 10

Meine Seel erhebt den Herren  
Mi alma engrandece al Señor

## Coro

Tromba, Oboe I/II, Violino I/II, Viola, Continuo

**Meine Seel erhebt den Herren,  
Und mein Geist freuet sich Gottes, meines Heilandes;  
Denn er hat seine elende Magd angesehen.  
Siehe, von nun an werden mich selig preisen alle  
Kindeskind.**

## Aria S

Oboe I/II all' unisono, Violino I/II, Viola, Continuo

**Herr, der du stark und mächtig bist,  
Gott, dessen Name heilig ist,  
Wie wunderbar sind deine Werke!  
Du siehest mich Elenden an,  
Du hast an mir so viel getan,  
Dass ich nicht alles zähl und merke.**

## Recitativo T

Continuo

**Des Höchsten Güt und Treu  
Wird alle Morgen neu  
Und währet immer für und für  
Bei denen, die allhier  
Auf seine Hilfe schaun  
Und ihm in wahrer Furcht vertraun.  
Hingegen übt er auch Gewalt  
Mit seinem Arm  
An denen, welche weder kalt  
Noch warm  
Im Glauben und im Lieben sein;  
Die nacket, bloß und blind,  
Die voller Stolz und Hoffart sind,  
Will seine Hand wie Spreu zerstreun.  
Des Höchsten Güt und Treu  
Wird alle Morgen neu  
Und währet immer für und für  
Bei denen, die allhier  
Auf seine Hilfe schaun  
Und ihm in wahrer Furcht vertraun.  
Hingegen übt er auch Gewalt  
Mit seinem Arm  
An denen, welche weder kalt  
Noch warm  
Im Glauben und im Lieben sein;  
Die nacket, bloß und blind,  
Die voller Stolz und Hoffart sind,  
Will seine Hand wie Spreu zerstreun.**

## Coro [S, C, T, B]

**Mi alma engrandece al Señor  
y mi espíritu se regocija en Dios, mi salvador;  
porque se fijó en su humilde esclava  
y desde ahora todas las generaciones me dirán  
bienaventurada.**

## Aria [Soprano]

**Señor, tú que eres fuerte y poderoso,  
señor, cuyo nombre es sagrado,  
¡qué maravillosas son tus obras!  
Has mirado a tu pobre sierva,  
has hecho tanto por mí  
que no puedo contarla ni concebirlo.**

## Recitativo [Tenor]

**La bondad y el amor del Altísimo  
se renuevan cada mañana  
y permanecen por siempre  
con quienes desde aquí  
buscan su ayuda  
y confían en Él con verdadero respeto.  
Él también usa la fuerza  
de Su brazo  
contra aquellos que no son ni fríos  
ni cálidos  
en su fe y su amor;  
quienes están desnudos, descalzos y ciegos,  
quienes están llenos de orgullo y arrogancia,  
serán deshechos por Su mano.  
La bondad y el amor del Altísimo  
se renuevan cada mañana  
y permanecen por siempre  
con quienes desde aquí  
buscan su ayuda  
y confían en Él con verdadero respeto.  
Él también usa la fuerza  
de Su brazo  
contra aquellos que no son ni fríos  
ni cálidos  
en su fe y su amor;  
quienes están desnudos, descalzos y ciegos,  
quienes están llenos de orgullo y arrogancia,  
serán deshechos por Su mano.**

**Aria B**

Continuo

Gewaltige stößt Gott vom Stuhl  
 Hinunter in den Schwefelpfuhl;  
 Die Niedern pflegt Gott zu erhöhen,  
 Dass sie wie Stern am Himmel stehen.  
 Die Reichen lässt Gott bloß und leer,  
 Die Hungrigen füllt er mit Gaben,  
 Dass sie auf seinem Gnadenmeer  
 Stets Reichtum und die Fülle haben.

**Duetto (e Choral) A T**

Tromba e Oboe I/II all' unisono, Continuo

Er denket der Barmherzigkeit  
 Und hilft seinem Diener Israel auf.

**Recitativo T**

Violino I/II, Viola, Continuo

Was Gott den Vätern alter Zeiten  
 Geredet und verheißen hat,  
 Erfüllt er auch im Werk und in der Tat.  
 Was Gott dem Abraham,  
 Als er zu ihm in seine Hütten kam,  
 Versprochen und geschworen,  
 Ist, da die Zeit erfüllt war, geschehen.  
 Sein Same musste sich so sehr  
 Wie Sand am Meer  
 Und Stern am Firmament ausbreiten,  
 Der Heiland ward geboren,  
 Das ewge Wort ließ sich im Fleische sehen,  
 Das menschliche Geschlecht von Tod und allem Bösen  
 Und von des Satans Sklaverei  
 Aus lauter Liebe zu erlösen;  
 Drum bleibt's darbei,  
 Dass Gottes Wort voll Gnad und Wahrheit sei.

**Choral**Violino I e Oboe I/II e Tromba col Soprano, Violino II  
 coll'Alto, Viola col Tenore, Continuo

Lob und Preis sei Gott dem Vater und dem Sohn  
 Und dem Heilgen Geiste, Wie es war im Anfang, jetzt und  
 immerdar .Und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen

**Aria [Bajo]**

Dios arrojará de sus tronos a los poderosos  
 hacia los abismos sulfurosos;  
 Dios elevará a los humildes  
 cual estrellas en el cielo.  
 Dios despojará a los ricos,  
 confortará a los hambrientos con sus dones  
 para que siempre estén saciados  
 del océano de su gracia.

**Dúo [Contralto, Tenor] con un coral instrumental**

Socorrió a Israel, su siervo,  
 se acordó de su misericordia.

(Coral instrumental: El "Magnificat" alemán)

**Recitativo [Tenor]**

Lo que Dios, en tiempos pretéritos,  
 habló y prometió a nuestros antepasados,  
 cumple con sus trabajos y sus obras.  
 Lo que juró Dios a Abraham  
 cuando se presentó ante Él con sus tiendas  
 se ha cumplido  
 al consumarse los tiempos.  
 Su semilla ha de dispersarse  
 tan plenamente con la arena en la playa  
 y las estrellas en el firmamento,  
 el Salvador ha nacido,  
 la Palabra eterna se ha encarnado.  
 La raza humana se liberó por amor  
 de la muerte, de todos los males  
 y de la esclavitud de Satanás;  
 Así ha de ser siempre,  
 que la Palabra de Dios está llena de gracia y verdad.

**Coral**

Honor y gloria al Padre, al Hijo  
 y al Espíritu Santo, como era en un principio, ahora y  
 siempre, por los siglos de los siglos, amén

**Meine Seel erhebt den Herren, BWV 10** es una cantata de iglesia escrita por Johann Sebastian Bach en Leipzig para la festividad de la Visitación y estrenada el 2 de julio de 1724. Está basada en el Magnificat alemán de Martín Lutero

# Cantata BWV 54

Widerstehe doch der Sünde BWV. 54

Resiste pues al pecado

## 1. Arie (Alt)

Widerstehe doch der Sünde,  
sonst ergreifet dich ihr Gift.  
Laß dich nicht den Satan blenden;  
denn die Gottes Ehre schänden,  
trifft ein Fluch, der tödlich ist.

## 2. Rezitativ (Alt)

Die Art verruchter Sünden  
ist zwar von außen wunderschön,  
allein man muß  
hernach mit Kummer und Verdruß  
viel Ungemach empfinden.  
Von außen ist sie Gold;  
doch will man weiter gehn,  
so zeigt sich nur ein leerer Schatten  
und übertünchtes Grab.  
Sie ist den Sodomsäpfeln gleich,  
und die sich mit derselben Gatten,  
gelangen nicht in Gottes Reich.  
Sie ist als wie ein scharfes Schwert,  
das uns durch Leib und Seele fährt.

## 3. Arie (Alt)

Wer Sünde tut, der ist vom Teufel,  
denn dieser hat sie aufgebracht.  
Doch wenn man ihren schnöden Banden  
mit rechter Andacht widerstanden,  
hat sie sich gleich davon gemacht.

## 1 Aria (Contralto)

Resiste pues al pecado,  
no permitas que te engañe.  
No permitas que te venza Satanás,  
pues aquellos que caigan,  
estarán condenados por siempre.

## 2. Recitativo (Contralto)

Los pecados más nauseabundos  
presentan una amable cara,  
pero ten en cuenta  
que se purgan con sufrimiento y dolor,  
siendo la aflicción inmensa.  
Al exterior refulgen como oro,  
pero deja pasar el tiempo y verás  
que no son sino tenebrosos espectros  
de sepulcros blanqueados.  
El pecado es el cebo de Sodoma  
y aquellos que caen en él,  
no alcanzarán el reino de Dios.  
Es como una temible espada  
que atraviesa tanto el cuerpo como el alma.

## 3 Aria (Contralto)

Cuando pecas, te arrojas  
en los brazos del demonio, origen del  
pecado. Si te mantienes firme y puro  
ante sus hechizos,  
lograrás que emprenda rauda la huida.

"Bach, con la cantata 54 inauguró la modernidad en la música", decía Schweitzer.

Comienza la obra con un acorde de séptima dominante. Esta indeterminación tonal en el arranque de la obra Bach es explotado por él sacando fruto de la ambigüedad tonal a todo lo largo de su revolucionario primer movimiento, sorprendiendo al oyente cuando éste cree inminente el "reposo" de la tónica, con imprevistos giros en la tonalidad basados en la séptima creando con ellos nuevas tensiones.

# Cantata BWV 106

"Gottes Zeit ist die allerbeste Zeit"

(El tiempo de Dios es el mejor) ACTUS TRAGICUS

SONATINA

CORO

**Gottes Zeit ist die allerbeste Zeit,**

El tiempo de Dios es el mejor de todos

**In Ihm leben, weben und sind wir.**

En él vivimos, nos movemos, estamos,

**so lange er will.**

tanto como Él quiera

**In ihm sterben wir zur rechten Zeit,**

En él morimos en el tiempo fijado,

**wenn er will**

cuando Él quiera

ARIOSO (Tenor)

**Ach Herr, lehre uns bedenken**

Ah, Señor, enseñanos a recordar

**dass wir sterben müssen,**

que debemos morir,

**auf dass wir klug werden.**

a fin de adquirir sabiduría

ARIOSO (Bajo)

**Bestelle dein Haus,**

Ten preparada tu casa

**denn du wirst sterben**

porque vas a morir

**und nicht lebendig bleiben!**

y no vivirás más.

CORO Y ARIOSO (Soprano)

**Es ist der alte Bund:**

Es la antigua alianza:

**Mensch, du must sterben!**

Hombre ¡ tú debes morir!

**Ja, Komm, Herr Jesu, Komm!**

¡Si, ven Señor Jesús, ven!

ARIA(Contralto)

**In deine Hände befehl ich meinen Geist**

En tus manos encomiendo mi espíritu

**du hast mich erlöset, Herr, du getreuer Gott**

Tú me has redimido, Señor, Tú, leal Dios.

ARIOSO (Bajo) CORAL

**Heute wirst du mit mir im Paradies**

Hoy estarás conmigo en el Paraíso

**Mit Fried und freud ich fahr dahin**

Con Paz y Alegría debo partir

**in Gottes Willen,**

según la voluntad de Dios

**getrost ist mir mein Herz und Sinn, sanft und stille**  
consolados siento mi corazón y mi alma, sereno y tranquilo

**Wie gott mir verheisen hat:**

como Dios me ha prometido:

**der Tod ist mein Schalf worden.**

la muerte ha devenido en mi sueño.

CORO

**Glorie, Lob, Ehr und Herrlichkeit!**

Gloria, alabanza, honor y majestad!

**Sei dir Gott, Vater und Sohn, bereit,**

Sean para Tí, Dios,, que eres Padre e hijo,

**Dem heiligen Geist mit Namen;**

en unión del Espíritu Santo.

**Die gottlich Kraft**

El poder divino

**Mach uns sieghaft**

Nos hará victoriosos

**Durch Jesum Christum,**

Por medio de Jesucristo.

**Amen**

Es probable que esta cantata proceda del periodo en que Bach reisdió en la ciudad de Mülhausen. Dürr sostiene que pudo haber sido escrita poco después de BWV 131, todavía en 1707, es decir, cuando el compositor tenía apenas 22 años. Es también posible, que la obra fuera escrita para el funeral de Tobias Lämmerhirt, tío de Johann Sebastian.

El texto de la cantata está compuesto fundamentalmente de fragmentos de la Biblia y de himnos luteranos. Este collage constituye una reflexión sobre las diferencias entre la concepción de la muerte bajo la Ley y bajo el Evangelio. La primera parte, se centra en la inevitabilidad de la muerte, mientras que la segunda trata ésta como momento del cumplimiento de la deseada unión con Cristo. La cantata termina con un coro en alabanza de la Santísima Trinidad.

ORGANICO

Dos Flautas de Pico, Dos Violas da Gamba y Bajo Continuo.

# Cantata BWV 161

Komm, du süße Todesstunde

Ven, dulce hora de la muerte

## Aria A

Flauto I/II, Continuo

Komm, du süße Todesstunde,  
Da mein Geist  
Honig speist  
Aus des Löwen Munde;  
Mache meinen Abschied süße,  
Säume nicht,  
Letztes Licht,  
Dass ich meinen Heiland küsse.

## Recitativo T

Continuo

Welt, deine Lust ist Last,  
Dein Zucker ist mir als ein Gift verhasst,  
Dein Freudenlicht  
Ist mein Komete,  
Und wo man deine Rosen bricht,  
Sind Dornen ohne Zahl  
Zu meiner Seele Qual.  
Der blasse Tod ist meine Morgenröte,  
Mit solcher geht mir auf die Sonne  
Der Herrlichkeit und Himmelswonne.  
Drum seufz ich recht von Herzensgrunde  
Nur nach der letzten Todesstunde.  
Ich habe Lust, bei Christo bald zu weiden,  
Ich habe Lust, von dieser Welt zu scheiden.

## Aria T

Violino I/II, Viola, Continuo

Mein Verlangen  
Ist, den Heiland zu umfangen  
Und bei Christo bald zu sein.  
Ob ich sterblich' Asch und Erde  
Durch den Tod zermalmet werde,  
Wird der Seele reiner Schein  
Dennoch gleich den Engeln prangen.

## Recitativo A

Flauto traverso I/II, Violino I/II, Viola, Continuo

Der Schluss ist schon gemacht,  
Welt, gute Nacht!  
Und kann ich nur den Trost erwerben,  
In Jesu Armen bald zu sterben:  
Er ist mein sanfter Schlaf.  
Das kühle Grab wird mich mit Rosen decken,

## Aria Con Coral [Contralto]

Ven, dulce hora de la muerte,  
Para que mi espíritu  
Se alimente con la miel  
De la boca del león; 1  
Dulcifica mi marcha,  
No demores,  
Oh, luz última,  
El momento de besar a mi Salvador.

## Recitativo [Tenor]

Mundo, tus placeres son una carga,  
Tu dulzura es tan odiosa para mí como el veneno,  
Tu alegre luz  
Es el signo de mi perdición,  
Y cuando se recogen tus rosas,  
Sus innumerables espinas  
Atormentan mi alma.  
La lívida muerte es mi aurora,  
Con ella se eleva para mí el sol  
De la gloria y la felicidad celestial.  
Por eso, sólo deseo desde el fondo de mi corazón  
Que llegue mi hora.  
Deseo que pronto pueda alimentarme junto a  
Cristo, Deseo dejar este mundo.

## Aria [Tenor]

Mi deseo  
Es abrazar al Salvador  
Y estar pronto con Cristo.  
Aunque la muerte me reduzca,  
Como mortal, a polvo y cenizas,  
El limpio resplandor de mi alma  
Brillará como el de los ángeles.

## Recitativo [Contralto]

La decisión ya está tomada,  
Buenas noches, mundo!  
Mi único consuelo es que pronto  
Moriré en los brazos de Jesús:  
Él es mi dulce reposo.  
La fría tumba me cubrirá de rosas

Bis Jesus mich wird auferwecken,  
Bis er sein Schaf  
Führt auf die süße Lebensweide,  
Dass mich der Tod von ihm nicht scheide.  
So brich herein, du froher Todestag,  
So schlage doch, du letzter Stundenschlag!

#### Coro

Flauto I/II, Violino I/II, Viola, Continuo

Wenn es meines Gottes Wille,  
Wünsch ich, dass des Leibes Last  
Heute noch die Erde fülle,  
Und der Geist, des Leibes Gast,  
Mit Unsterblichkeit sich kleide  
In der süßen Himmelsfreude.  
Jesu, komm und nimm mich fort!  
Dieses sei mein letztes Wort.

#### Choral

Flauto I/II, Violino I/II, Viola, Continuo  
Der Leib zwar in der Erden  
Von Würmen wird verzehrt,  
Doch auferweckt soll werden,  
Durch Christum schön verklärt,  
Wird leuchten als die Sonne  
Und leben ohne Not  
In himml'scher Freud und Wonne.  
Was schadt mir denn der Tod?

Hasta que Jesús me despierte,  
Hasta que Él conduzca su rebaño  
Al dulce pasto de la vida  
Para que la muerte no me separe de Él.  
Que suene pronto, entonces, la última hora!

#### Coro [S, C, T, B]

Si esa es la voluntad de Dios,  
Deseo que mis restos  
Sean hoy mismo enterrados  
Y que el espíritu, huésped del cuerpo,  
Se revista de inmortalidad  
En la dulce alegría celestial.  
Jesús, ven y llévame!  
Que esta sea mi última palabra.

#### Coral [S, C, T, B]

Aunque el cuerpo en la tierra  
Sea devorado por los gusanos,  
Resucitará  
Y será transfigurado por Cristo,  
Y vivirá sin aflicción  
En la alegría y felicidad celestiales.  
Cómo puede, entonces,  
hacerme daño la muerte?

## CANTATA 161 Purificación de María (2 de febrero)

Primera audición: 6 de octubre de 1715

Texto: Salomo Franck 1715. 6. Christoph Knoll 1605

Solistas: CT. Coro. Flautas dulces I/II, violines I/II, viola y continuo

# Cantata BWV 194

Höchsterwünschtes Freudenfest

Fiesta de alegría tan deseada

## Erster Teil

### Coro

Oboe I-III, Fagotto, Violino I/II, Viola, Continuo  
Höchsterwünschtes Freudenfest,  
Das der Herr zu seinem Ruhme  
Im erbauten Heiligtume  
Uns vergnügt begehen lässt.  
Höchsterwünschtes Freudenfest!

### Recitativo B

Continuo  
Unendlich großer Gott, ach wende dich  
Zu uns, zu dem erwählten Geschlechte,  
Und zum Gebete deiner Knechte!  
Ach, lass vor dich  
Durch ein inbrünstig Singen  
Der Lippen Opfer bringen!  
Wir weihen unsre Brust dir offenbar  
Zum Dankaltar.  
Du, den kein Haus, kein Tempel fasst,  
Da du kein Ziel noch Grenzen hast,  
Laß dir dies Haus gefällig sein, es sei dein  
Angesicht  
Ein wahrer Gnadenstuhl, ein Freudenlicht.

### Aria B

Oboe I, Violino I/II, Viola, Continuo  
Was des Höchsten Glanz erfüllt,  
Wird in keine Nacht verhüllt,  
Was des Höchsten heilges Wesen  
Sich zur Wohnung auserlesen,  
Wird in keine Nacht verhüllt,  
Was des Höchsten Glanz erfüllt.

### Recitativo S

Continuo  
Wie könnte dir, du höchstes Angesicht,  
Da dein unendlich helles Licht  
Bis in verborgne Gründe siehet,  
Ein Haus gefällig sein?  
Es schleicht sich Eitelkeit allhie an allen Enden ein.

Wo deine Herrlichkeit einziehet,  
Da muss die Wohnung rein  
Und dieses Gastes würdig sein.  
Hier wirkt nichts Menschenkraft,  
Drum lass dein Auge offenstehen  
Und gnädig auf uns gehen;  
So legen wir in heilger Freude dir

### Primera parte

#### Coro [S, C, T, B]

Fiesta de alegría tan deseada,  
que el Señor, para su Gloria,  
en el santuario erigido  
nos permite, gozosos, celebrar.  
¡Fiesta de alegría ta deseada!

#### Recitativo [Bajo]

¡Ah, Dios eternamente grande, míranos,  
tu pueblo elegido,  
y mira las plegarias de tus siervos!  
¡Ah, deja que nuestros labios,  
con un ferviente canto  
llevan ante Ti una ofrenda!  
Te consagramos sin duda nuestros corazones  
ante el altar del agradecimiento.  
Tú, a quien ningún hogar, ningún templo  
puede contener,  
pues careces de límites,  
haz que esta casa sea placentera para Ti,  
que la mires como un verdadero lugar de gracia,  
una luz de alegría.

#### Aria [Bajo]

Todo lo que está lleno de la luz del Altísimo  
nunca será ensombrecido por noche alguna,  
cualquier lugar que la santa esencia del Altísimo  
ha elegido como morada,  
nunca será ensombrecido por noche alguna,  
todo lo que está lleno de la luz del Altísimo.

#### Recitativo [Soprano]

¿Cómo puede ser, oh altísimo rostro,  
si tu siempre brillante luz  
ve incluso en las ocultas profundidades,  
que una casa te complazca?  
La vanidad está en todas partes y se extiende a todas  
partes.

Donde entre tu Gloria  
la morada ha de ser pura  
y digna de tal Huésped.  
Aquí no hay poder humano capaz,  
por ello abre tu Ojo  
y desciende misericordioso sobre nosotros;  
así, con sacra alegría

Die Farren und die Opfer unsrer Lieder  
Vor deinem Throne nieder  
Und tragen dir den Wunsch in Andacht für.

### Aria S

Violino I/II, Viola, Continuo  
Hilf, Gott, dass es uns gelingt,  
Und dein Feuer in uns dringt,  
Dass es auch in dieser Stunde  
Wie in Esaiae Munde  
Seiner Wirkung Kraft erhält  
Und uns heilig vor dich stellt.

### Choral

Oboe I-III, Violino I/II, Viola, Continuo  
Heilger Geist ins Himmels Throne,  
Gleicher Gott von Ewigkeit  
Mit dem Vater und dem Sohne,  
Der Betrübten Trost und Freud!  
Allen Glauben, den ich find,  
Hast du in mir angezündt,  
Über mir in Gnaden walte,  
Ferner deine Gnad erhalte.

Heilger Geist ins Himmels Throne,  
Gleicher Gott von Ewigkeit  
Mit dem Vater und dem Sohne,  
Der Betrübten Trost und Freud!  
Allen Glauben, den ich find,  
Hast du in mir angezündt,  
Über mir in Gnaden walte,  
Ferner deine Gnad erhalte.

Deine Hilfe zu mir sende,  
O du edler Herzensgast!  
Und das gute Werk vollende,  
Das du angefangen hast.  
Blas in mir das Fünklein auf,  
Bis dass nach vollbrachtem Lauf  
Ich den Auserwählten gleiche  
Und des Glaubens Ziel erreiche.

### Zweiter Teil

#### Recitativo T

Continuo  
Ihr Heiligen, erfreuet euch,  
Eilt, eilet, euren Gott zu loben:  
Das Herze sei erhoben  
Zu Gottes Ehrenreich,  
Von dannen er auf dich,  
Du heilige Wohnung, siehet  
Und ein gereinigt Herz zu sich  
Von dieser eitlen Erde ziehet.  
Ein Stand, so billig selig heißt,

los terneros y las ofrendas de nuestra canción  
presentamos ante tu trono y en adoración te traemos  
nuestros deseos.

#### Aria [Soprano]

Ayúdanos, Señor, para que acertemos  
e imbuye tu fuego en nosotros  
para que también en este momento,  
como en la boca de Isaías, 1  
su labor mantenga su poder  
y nos lleve, benditos, ante Ti.

#### Coral [S, C, T, B]

Santo Espíritu en el trono de los cielos,  
Dios igualmente en la eternidad  
junto con el Padre y el Hijo,  
¡consuelo y felicidad a los afligidos!  
Toda la fe que encuentro  
la has encendido Tú en mí,  
mírame con misericordia  
y desde ahora sostenme con tu gracia.

Santo Espíritu en el trono de los cielos,  
Dios igualmente en la eternidad  
junto con el Padre y el Hijo,  
¡consuelo y felicidad a los afligidos!  
Toda la fe que encuentro  
la has encendido Tú en mí,  
mírame con misericordia  
y desde ahora sostenme con tu gracia.

Mándame tu ayuda,  
ioh, noble Huésped del corazón!  
y acaba felizmente esa buena labor  
que has empezado.  
Inflama en mí las chispas  
hasta que, con mi camino completado,  
sea como los elegidos  
y logre la recompensa de la fe.

#### Segunda parte

#### Recitativo [Tenor]

Vosotros, los santos, regocijaos,  
corred, corred a alabar a vuestro Dios:  
que vuestros corazones se levanten  
hacia el reino glorioso de Dios,  
desde el que Él os contempla,  
oh, santa morada,  
y atrae al corazón purificado hacia Sí,  
lejos de este mundo de vanidad.  
Un lugar en verdad llamado bendito,

Man schaut hier Vater, Sohn und Geist.  
Wohlan, ihr gotterfüllte Seelen!  
Ihr werdet nun das beste Teil erwählen;  
Die Welt kann euch kein Labsal geben,  
Ihr könnt in Gott allein vergnügt und selig leben.

### Aria T Continuo

Des Höchsten Gegenwart allein  
Kann unsrer Freuden Ursprung sein.  
Vergehe, Welt, mit deiner Pracht,  
In Gott ist, was uns glücklich macht!

### Recitativo (Duetto) B S Continuo

#### Bass:

Kann wohl ein Mensch zu Gott im Himmel steigen?

#### Sopran:

Der Glaube kann den Schöpfer zu ihm neigen.

#### Bass:

Er ist oft ein zu schwaches Band.

#### Sopran:

Gott führet selbst und stärkt des Glaubens Hand,  
Den Fürsatz zu erreichen.

#### Bass:

Wie aber, wenn des Fleisches Schwachheit wollte  
weichen?

#### Sopran:

Des Höchsten Kraft wird mächtig in den Schwachen.

#### Bass:

Die Welt wird sie verlachen.

#### Sopran:

Wer Gottes Huld besitzt, verachtet solchen Spott.

#### Bass:

Was wird ihr außer diesen fehlen!

#### Sopran:

Ihr einziger Wunsch, ihr alles ist in Gott.

#### Bass:

Gott ist unsichtbar und entfernet:

#### Sopran:

Wohl uns, dass unser Glaube lernet,  
Im Geiste seinen Gott zu schauen.

#### Bass:

Ihr Leib hält sie gefangen.

#### Sopran:

Des Höchsten Huld befördert ihr Verlangen,  
Denn er erbaut den Ort, da man ihn herrlich schaut.

#### Beide:

Da er den Glauben nun belohnt  
Und bei uns wohnt,  
Bei uns als seinen Kindern,  
So kann die Welt und Sterblichkeit die Freude  
nicht vermindern.

aquí se puede contemplar al Padre, al Hijo y al Espíritu.

¡Sin duda, almas divinas!

Ahora podéis elegir lo mejor.

El mundo no puede complaceros,

sólo en Dios podréis vivir felices y satisfechas.

### Aria [Tenor]

Sólo la presencia del Altísimo  
puede ser fuente de felicidad.

Pasa, mundo, con tu pompa,

¡Lo que nos da la felicidad está en Dios!

### Recitativo (Diálogo \_ Dúo) [Bajo, Soprano]

#### Bajo:

¿Puede en verdad un hombre subir al cielo?

#### Soprano:

La fe atraerá al Creador hacia él.

#### Bajo:

Muchas veces es un hilo muy tenue.

#### Soprano:

El mismo Dios guía y fortalece la mano de la fe  
para lograr su meta.

#### Bajo:

¿Cómo, entonces, se achicará la debilidad de la carne?

#### Soprano:

El poder del Altísimo se hace fuerte en los débiles.

#### Bajo:

El mundo se reirá de ellos.

#### Soprano:

Quien tiene el favor de Dios se burla de esos escarnios.

#### Bajo:

¡Con esto, qué les puede faltar!

#### Soprano:

Su único deseo, su todo está en Dios.

#### Bajo:

Dios es invisible y está distante:

#### Soprano:

Oh, afortunados de nosotros, Pues nuestra de nos  
enseña a contemplar a Dios en el Espíritu.

#### Bajo:

Sus cuerpos los mantienen prisioneros.

#### Soprano:

El favor del Altísimo satisface sus anhelos,  
pues Él construye el lugar donde contemplar su Gloria

#### Ambos:

Como Él ahora recompensa la fe  
y habita entre nosotros,  
entre nosotros como Sus hijos,  
el mundo y la muerte  
no pueden disminuir nuestro gozo.

**Aria (Duetto) S B**

- Oboe I/II, Continuo

O wie wohl ist uns geschehn,  
Dass sich Gott ein Haus ersehn!  
Schmeckt und sehet doch zugleich,  
Gott sei freundlich gegen euch.  
Schüttet eure Herzen aus  
Hier vor Gottes Thron und Haus!

**Recitativo B Continuo**

Wohlan demnach, du heilige Gemeine,  
Bereite dich zur heilgen Lust!  
Gott wohnt nicht nur in einer jeden Brust,  
Er baut sich hier ein Haus.  
Wohlan, so rüstet euch mit Geist und Gaben aus,  
Dass ihm sowohl dein Herz als auch dies Haus  
gefalle!

**Choral**

Oboe I-III, Violino I/II, Viola, Continuo

Sprich Ja zu meinen Taten,  
Hilf selbst das Beste raten;  
Den Anfang, Mittl und Ende,  
Ach, Herr, zum besten wende!  
Mit Segen mich beschütte,  
Mein Herz sei deine Hütte,  
Dein Wort sei meine Speise,  
Bis ich gen Himmel reise!

**Aria (Dúo) [Soprano, Bajo]**

¡Oh, qué bueno ha sido para nosotros  
que Dios haya mirado Su casa!  
Prueba y mira todo ya,  
Dios está bien dispuesto hacia ti.  
¡Moved vuestros corazones,  
aquí, ante el trono y la casa de Dios!

**Recitativo [Bajo]**

¡Por tanto y desde ahora, oh sacra comunidad,  
prepárate para el santo gozo!  
Dios no sólo vive en cada pecho,  
Él mismo se ha construido un hogar aquí.  
¡También, armaos con espíritu y dones  
para que vuestro corazón, así como esta casa,  
le complazcan!

**Coral [S, C, T, B]**

Di sí a mis acciones,  
ayúdame con los mejores consejos;  
¡Que el comienzo, la mitad y el fin,  
ah, Señor, sean gracias a Ti para bien!  
Cúbreme de bendiciones,  
¡Que mi corazón sea tu tabernáculo,  
Tu Palabra mi alimento,  
hasta que viaje al cielo!

# CANTATA BWV199

(Mein Herze schwimmt im Blut)  
MI CORAZÓN ESTÁ ENSANGRENTADO

## 1. REZITATIV

Mein Herze schwimmt im Blut,  
Weil mich der Sünden Brut  
In Gottes heil'gen Augen  
Zum Ungeheuer macht.  
Und mein Gewissen fühlert Pein,  
Weil mir die Sünden nichts  
Als Höllenhenker sein.  
Verhaßte Lasternacht!  
Du, du allein  
Hast mich in solche Not gebracht;  
Und du, du böser Adamssamen,  
Raubst meiner Seele alle Ruh  
Und schließest ihr den Himmel zu!  
Ach! unerhörter Schmerz!  
Mein ausgedorrtes Herz  
Will ferner mehr kein Trost befeuchten,  
Und ich muß mich vor dem verstecken,  
Vor dem die Engel selbst ihr Angesicht verdecken.

## 2. ARIE

Stumme Seufzer, stille Klagen,  
Ihr mögt meine Schmerzen sagen,  
Weil der Mund geschlossen ist.  
Und ihr nassen Tränenquellen  
Könnt ein sichres Zeugnis stellen,  
Könnt ein sichres Zeugnis stellen,  
Wie mein sündlich Herz gebüßt.  
Mein Herz ist itzt ein Tränenbrunn,  
Die Augen heiße Quellen.  
Ach Gott! wer wird dich doch zufriedenstellen?

## 3. REZITATIV

Doch Gott muß mir gnädig sein,  
Weil ich das Haupt mit Asche,  
Das Angesicht mit Tränen wasche,  
Mein Herz in Reu und Leid zerschlage  
Und voller Wehmut sage:  
Gott sei mir Sünder gnädig!  
Ach ja! sein Herze bricht,  
Und meine Seele spricht:

## 4. ARIE

Tief gebückt und voller Reue  
Lieg ich, liebster Gott, vor dir:  
Ich bekenne meine Schuld,  
Aber habe doch Geduld,  
Habe doch Geduld mit mir!

## 1. RECITATIVO

Mi corazón está ensangrentado,  
pues la vileza de mis pecados  
me ha convertido en un monstruo  
a los ojos de Dios.  
Mi conciencia vive en suplicio,  
pues mis culpas  
acarrean los tormentos del infierno.  
Maldita oscuridad del vicio,  
únicamente tú me has sumergido  
en tal tribulación.  
Y tú, perniciosa semilla de Adán,  
robas la paz de mi alma  
y me cierras las puertas del cielo.  
¡Ah, inaudito dolor!  
Mi desolado corazón está marchito  
y desconsolado.  
Yo tengo que esconderme ante quien  
los mismos ángeles ocultan su rostro.

## 2. ARIA.

Mudos suspiros, silenciosos llantos,  
expresan mis sufrimientos,  
pues mi boca está cerrada.  
Y vosotros, fuentes de mis lágrimas,  
podéis dar testimonio del arrepentimiento  
de mi corazón culpable.  
Mi corazón es sólo un manantial de lágrimas,  
mis ojos son fuentes ardientes.  
Dios mío,  
¿quién podrá reconciliarse contigo?

## 3. RECITATIVO.

Pero Dios debe apiadarse de mí,  
porque lavo mi cabeza con ceniza  
y mi rostro con lágrimas,  
mi corazón se quiebra  
de arrepentimiento y dolor  
y, lleno de amargura, digo:  
Dios, apiádate de mí pecador.  
Sí, su corazón se entremece, y mi alma dice:

## 4. ARIA.

Lleno de arrepentimiento me postro ante Ti,  
mi Dios amado.  
Confieso mi culpa;  
pero sé paciente,  
sé paciente conmigo.

## **5. REZITATIV**

Auf diese Schmerzensreu  
Fällt mir alsdenn dies Trostwort bei:

## **6. CHORAL**

Ich, dein betrübtes Kind,  
Werf alle meine Sünd,  
So viel ihr in mir stecken  
Und mich so heftig schrecken,  
In deine tiefen Wunden,  
Da ich stets Heil gefunden.

## **7. REZITATIV**

Ich lege mich in diese Wunden  
Als in den rechten Felsenstein;  
Die sollen meine Ruhstatt sein.  
In diese will ich mich im Glauben schwingen  
Und drauf vergnügt und fröhlich singen:

## **8. ARIE**

Wie freudig ist mein Herz,  
Da Gott versöhnet ist  
Und mir auf Reu und Leid  
Nicht mehr die Seligkeit  
Noch auch sein Herz verschließt

## **5. RECITATIVO.**

En el dolor y la penitencia  
encuentro estas palabras de consuelo:

## **6 CORAL.**

Yo, que soy tu niño afligido,  
descargo todos mis pecados,  
aunque sean tan numerosos y  
provoquen espanto,  
en tus sufrimientos,  
donde encuentro la salvación.

## **7. RECITATIVO.**

Tus llagas me alivian y me protegen  
como un abrigo pétreo;  
que ellas sean mi refugio de reposo y felicidad.  
En ellas aliento mi fe  
y con gozo y alegría puedo cantar:

## **8. ARIA.**

Qué alegre está mi corazón,  
puesto que Dios me ha perdonado,  
y después del arrepentimiento,  
la pena tiene abiertas las puertas  
de la felicidad de su corazón.

**ORGANICO:** **Soprano** - 2 Violines – Violas y Violoncello piccolo – Oboe y Bajo Continuo.